10.2 TAREA: MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, AJUSTES, REGLAJES

- **DESCRIPCION DEL PROCESO**

Descripción de la tarea: Esta tarea comprende los trabajos necesarios para la conservación, reparación y modificación de la maquinaria e instalaciones productivas. Algunos ejemplos de estos trabajos son:

- Desconexión de la máquina de sus fuentes de energía (eléctrica, hidráulica, neumática, etc.)
- Control de las energías residuales
- Bloqueo de las conexiones a las fuentes de energía.
- Señalización de la realización de trabajos de mantenimiento sobre el equipo
- Desmontaje de parte de la máquina: rodillos, herramientas (cuchillas, sierras, etc,), o del sistema eléctrico (fusibles, etc.) o hidráulico (manguitos, etc.)
- Limpieza de la máquina y de sus partes (con pistolas de aire comprimido, cubas de desengrase, mangueras, disolventes, etc.)
- Montaje de las piezas o partes ya limpias o reparadas o nuevas.
- Cambio de moldes, herramientas, etc.
- Pruebas o verificación del funcionamiento correcto de la máquina.
- Control de niveles (fluidos hidráulicos, aceites refrigerantes, etc.)
- Rectificado, reparación del elemento de la máquina en el taller de mecanizado.

En función de la magnitud de los trabajos de mantenimiento, reparación o conservación de la máquina puede intervenir más de una persona en su realización.

El equipo más habitual en este tipo de trabajos esta constituido por las máquinas herramientas (tornos, taladros, fresas, etc.), las herramientas manuales (llaves, tenazas, destornilladores, limas, martillos, tijeras, pinzas, útiles para tensar correas, etc.), herramientas eléctricas (radiales, taladros, etc.), herramientas neumáticas (destornilladores, pistolas de aire comprimido, etc.), equipos de soldadura, equipos de acceso a los puntos de trabajo (escaleras manuales, andamios, etc.).

- **RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los riesgos y medidas preventivas correspondientes al uso de maquinaria como tornos, taladros verticales, fresadoras, cepilladoras, etc. son asimilables a los riesgos y medidas preventivas descritos en el proceso mecanización por arranque de material. Igualmente los riesgos y medidas preventivas por el uso de soldadura serán similares a los indicados en el proceso soldadura.

Los riesgos y medidas preventivas asociados a la tarea de mantenimiento son:

01 CAIDAS DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL.

Identificación.-

Caídas subiendo y bajando de la máquina/equipo/instalación para acceder a puntos elevados o alejados de la misma en los cuales hay que realizar el mantenimiento, la limpieza, etc.

Prevención.-

- ✓ Usar siempre los accesos que se dispongan para acceder a los distintos puntos.
- ✓ Proporcionar a la máquina/equipo/instalación medios para acceder a los puntos de trabajo si no dispone de ellos: plataformas, escaleras auxiliares, escalas, estribos, asas, etc.
- ✓ Mantener en buen estado los medios de acceso: superficies antideslizantes, etc.
- ✓ Uso de calzado de seguridad antideslizante certificado “CE”.

Identificación.-

Caídas subiendo y bajando de equipos (escaleras de mano, andamios, etc.) para acceder a puntos elevados.

Prevención.-

- ✓ Uso adecuado de los equipos: colocar de forma estable, fijarlos en la zona de trabajo, no desplazar durante su uso, etc.
- ✓ Comprobar el buen estado de los equipos a usar:
  - ✓ Escaleras: zapatas antideslizantes, sistema antiapertura (escaleras de tijera), peldaños en buen estado, etc.
  - ✓ Andamios: montaje adecuado, anchura suficiente de las plataformas del andamio, etc.
- ✓ Uso de cinturón de seguridad o medidas de protección alternativas (plataformas estables con barandillas, etc.), cuando se trabaje a más de 3,5 metros.
- ✓ Uso de calzado de seguridad antideslizante certificado “CE”.

02 CAIDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL.

Identificación.-

Charcos de líquidos o fluidos de la maquinaria/equipo/instalación por fugas, durante el purgado, etc.

Prevención.-

- ✓ Mantenimiento periódico de la máquina por personal formado y autorizado para evitar la aparición de fugas.
- ✓ Limpiar lo antes posible las fugas.
- ✓ Utilizar recipientes contenedores o bandejas para recoger el líquido que sale de la fuga hasta que pueda ser reparada.
- ✓ Disponer de recipientes para retirar los líquidos o los materiales con los que se recogen los líquidos (materiales absorbentes como sepiolita, serrín, etc.)
- ✓ Retirar periódicamente dichos recipientes, en caso necesario por gestor autorizado.
- ✓ Usar calzado de seguridad antideslizante certificado “CE“.

Identificación.-

Resbalones o pisadas sobre restos metálicos o virutas producidas durante el corte por falta de recipientes y su retirado

Prevención.-

- ✓ Limpiar periódicamente los restos metálicos (después de cada trabajo limpiar la zona, etc.)
- ✓ Disponer de contenedores adecuados para recoger los restos.
- ✓ Retirar periódicamente dichos contenedores, en su caso por gestor autorizado
- ✓ Usar calzado de seguridad que proteja contra los pinchazos y cortes certificado “CE”.

03 CAIDAS DE OBJETOS POR DESPLOME O DERRUMBAMIENTO.

Identificación.-

Caída de instalaciones o parte/s de la máquina/equipos montada/s incorrectamente y/o durante su revisión, verificación, montaje o desmontaje, etc. (tuberías aéreas de aire, de agua, de gas, etc. sin apoyos suficientes o adecuados)

Prevención.-

- ✓ Verificar la sujeción y estabilidad de los elementos de las máquinas/equipos/instalaciones sobre las que se realiza el trabajo.
- ✓ Fijar o sujetar aquellos elementos que durante el trabajo puedan sufrir un desplazamientos indeseado.

04 CAIDAS DE OBJETOS EN MANIPULACION.

Identificación.-

Caída de objetos en manipulación, herramientas, útiles, piezas, etc.

Prevención.-

- ✓ Uso de medios auxiliares (carros, etc.) siempre que sea necesario, cargas difíciles de manipular por peso o dimensiones: motores, bombas, etc.
- ✓ Usar calzado de seguridad con puntera reforzada y con certificado “CE”.
- ✓ Disponer, en caso necesario, de guantes de trabajo que faciliten el agarre de la carga evitando su caída, con certificado “CE”.

05 CAIDAS DE OBJETOS DESPRENDIDOS.

Identificación.-

Caída de cargas, piezas pesadas desprendidas durante su manutención mecánica con puente grúa o elementos auxiliares de elevación

Prevención.-

- ✓ La conducción del puente grúa o equipo auxiliar la realizará siempre personal formado y autorizado.
- ✓ No se transportarán cargas por encima de personas.
- ✓ Se prohibirá el paso a todo el personal no autorizado a la zona de trabajo.
- ✓ Todos los elementos de izado (cuerdas, cadenas, ganchos y demás aparejos) tendrán marcado la carga máxima.
- ✓ Los ganchos llevarán siempre el pestillo de seguridad.
- ✓ Revisiones de los equipos de elevación y de los elementos de izado.
- ✓ Retirar cualquier elemento de izado que se encuentre en mal estado.
- ✓ Señalizar la presencia de cargas suspendidas.
- ✓ Uso de equipo de protección personal: calzado de seguridad, casco, etc.

Identificación.-

Caída de herramientas, útiles, piezas, etc. dejados en partes elevadas de la máquina/equipo/instalación (andamios, etc.), sin ningún tipo de fijación.

Prevención.-

- ✓ Disponer o depositar las herramientas, útiles, etc. en lugares estables o en contenedores (cajas o carros para herramientas, etc.)
- ✓ Disponer topes, cuñas, etc. para evitar el deslizamiento de los objetos depositados.

- ✓ Prohibir los trabajos a distinto nivel y en la misma vertical. Acotar la zona de trabajo a niveles inferiores.
- ✓ Antes de desplazar andamios sobre ruedas se comprobará que no puede caer ningún objeto de la plataforma durante el transporte y que nadie se encuentra sobre el andamio.

07 CHOQUES Y GOLPES CONTRA OBJETOS INMOVILES.

Identificación.-

Golpes con la partes salientes de la máquina/equipo/instalación por distancia entre estos y/o elementos fijos que invaden la zona de trabajo (pasos estrechos, bajos, etc.)

Prevención.-

- ✓ Mantener la distancia adecuada entre estanterías, máquinas, mobiliario, etc. (aproximadamente 1 metro).
- ✓ Proteger en la medida de lo posible la zona ocupada por elementos fijos.
- ✓ Colocar elementos de amortiguación en puntos peligrosos.
- ✓ Pintar con colores llamativos aquellas zonas o partes que obstaculicen zonas de paso.
- ✓ Señalizar horizontalmente mediante líneas amarillas en el suelo
- ✓ Usar calzado de seguridad y en su caso casco, certificado “CE”.

Identificación.-

Golpes contra máquinas/equipos/instalaciones o sus elementos durante los aprietes o ajustes

Prevención.-

- ✓ Usar la herramienta y equipo adecuado y de forma correcta para cada operación
- ✓ .Instrucciones de trabajo seguro para los trabajos de mantenimiento.
- ✓ Usar equipo de protección individual, guantes, certificado “CE”.

08 CHOQUES Y GOLPES CONTRA OBJETOS MOVILES.

Identificación.-

Choques y golpes con elementos móviles durante trabajos junto a ellos.

Prevención.-

- ✓ Revisión previa del entorno de trabajo y paralización de los elementos móviles de la máquina/equipo/instalación sobre la que se trabaja que presenten riesgos de golpes.
- ✓ Paralizar o proteger con resguardos o dispositivos que eviten o restrinjan el acceso a elementos móviles próximos a la zona de trabajo.
- ✓ Bloquear el accionamiento del elemento móvil.
- ✓ Informar de la realización de trabajos sobre la máquina/equipo/instalación. (cartel. No tocar “hombres trabajando”) en cuadro de accionamiento.
- ✓ Instrucciones de trabajo seguro.

09 GOLPES Y CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS.

Identificación.-

Golpes o cortes o atrapamientos durante la utilización de herramientas manuales o portátiles, útiles, etc.

Prevención.-

- ✓ Uso de guantes de protección para cortes cuando sea necesario, certificado “CE”, donde el uso no suponga un riesgo adicional.
- ✓ Revisión, mantenimiento y limpieza de la herramienta y de los útiles.
- ✓ Elección y uso adecuado de la herramienta en función del trabajo a realizar.
- ✓ Instrucciones de uso para las herramientas portátiles.
- ✓ Comprobar que la herramienta trabaja con la protección (disco de la radial, etc.)
- ✓ Mantener las manos alejadas de los elementos en movimiento (broca del taladro, etc.). Evitar sujetar las piezas manualmente.
- ✓ Asegurar el acoplamiento de las herramientas neumáticas a la manguera del aire comprimido.
- ✓ Guardar las herramientas ordenadas y en lugar seguro al finalizar el trabajo

2 IMG 0027

FIGURA 1 MANTENIMIENTO

Desmontaje de piezas con la ayuda de una prensa manual

Identificación.-

Cortes durante la manipulación de las piezas u objetos con aristas cortantes, rebabas, etc.

Prevención.-

- ✓ Usar guantes anticorte certificado “CE”, en operaciones donde el uso de estos no suponga un riesgo adicional.

10 PROYECCION DE FRAGMENTOS O PARTICULAS.

Identificación.-

Golpes con elementos de la máquina/equipo/instalación que puede proyectarse durante el desmontaje por presencia de resortes, muelles, etc.

Prevención.-

- ✓ Instrucciones de trabajo seguro. Seguir el manual de instrucciones si se dispone de él.
- ✓ Durante el desmontaje de este tipo de elementos el operario se colocará fuera de la trayectoria del elemento para evitar el golpe en caso de salir de forma incontrolada.

Identificación.-

Proyección de partículas durante el uso de herramientas portátiles, pistola de aire comprimido para limpiar, equipos de soldadura, etc.

Prevención.-

- ✓ Disponer en las máquinas de pantallas transparentes de protección contra la proyección de restos o partículas u otros medios similares.

- ✓ Uso en caso necesario de protección ocular certificado “CE”.
- ✓ Uso de pantalla facial con grado de protección adecuado a la intensidad de las radiaciones o de gafas de seguridad, o ambas en el caso de acero inoxidable. Equipo marcado "CE".

2 IMG 0007

FIGURA 2 MANTENIMIENTO

Proyección de chispas en operaciones de soldadura

11 ATRAPAMIENTO O APLASTAMIENTO POR O ENTE OBJETOS

Identificación.-

Atrapamientos durante los trabajos de mantenimiento.

Prevención.-

- ✓ Consignación de la máquina.

- ✓ Trabajar siempre con la máquina/equipo parado y bloqueado para evitar su accionamiento no controlado.
- ✓ En caso de trabajar con la máquina en marcha se trabajará con el accionamiento manual.
- ✓ Instrucciones de trabajo: manual de mantenimiento.
- ✓ Revisión previa del entorno de trabajo y paralización de los elementos móviles de la máquina/equipo/instalación sobre la que se trabaja que presenten riesgos de golpes.
- ✓ Paralizar o proteger con resguardos o dispositivos que eviten o restrinjan el acceso a elementos móviles próximos a la zona de trabajo.
- ✓ Informar de la realización de trabajos sobre la máquina/equipo/instalación. (cartel. No tocar “hombres trabajando”) en cuadro de accionamiento.
- ✓ No usar ropa de trabajo holgada, ni anillos, pulseras, etc.

Identificación.-

Atrapamientos o aplastamientos durante el montaje o ajuste de piezas pesadas.

Prevención.-

- ✓ Asegurar la buena sujeción de la pieza mediante su mecanismo correspondientes (pórtico, puente-grúa, etc.)
- ✓ Realizar los desplazamientos lentamente y sin brusquedades.
- ✓ Uso de prendas de protección.
- ✓ Instrucciones de trabajo seguro.

12 ATRAPAMIENTO O APLASTAMIENTO POR VUELCO DE MAQUINAS O VEHICULOS.

Identificación.-

Máquinas/equipos/instalaciones inestables durante los trabajos de mantenimiento.

Prevención.-

- ✓ Verificar la estabilidad de los elementos de las máquinas/equipos/instalaciones sobre las que se realiza el trabajo.
- ✓ Fijar o sujetar aquellos elementos que durante el trabajo puedan volcar.

13 SOBRESFUERZOS, POSTURAS INADECUADAS, MOV. REPETITIVOS

Identificación.-

Sobreesfuerzos durante la manipulación de carga (motores, bombas, matrices, ejes, etc.)

Prevención.-

- ✓ Utilización de carros manuales y medios auxiliares para transporte del material.
- ✓ Se recomienda no rebasar nunca el máximo de carga manual transportada por un sólo operario de 40 Kg. (recomendable 25 Kg. para hombres y 15 para mujeres).
- ✓ Pedir ayuda a uno o varios compañeros cuando la carga a transportar sea pesada, voluminosa o irregular.
- ✓ Formación e información sobre manejo correcto de cargas.

Identificación.-

Posturas inadecuadas (brazos por encima del hombro, tronco flexionado, agachados, etc.) durante los trabajos de mantenimiento.

Prevención.-

- ✓ Disponer de elementos auxiliares como plataformas o banquetas que permitan mantener al trabajador una postura lo menos forzada posible.

14 EXPOSICION A TEMPERATURAS AMBIENTALES EXTREMAS

Identificación.-

Exposición a temperaturas extremas en trabajos en salas de calderas, hornos, instalaciones de vapor, etc.

Prevención.-

- ✓ Procurar ventilación (natural o forzada)
- ✓ Usar ropa de trabajo que facilite la transpiración.
- ✓ Disponer de agua abundante en las proximidades del puesto, para beber regularmente y evitar deshidratación.
- ✓ Ante cualquier síntoma de mareo lipotimia, etc., abandonar el puesto y tumbarse.

15 CONTACTOS TERMICOS

Identificación.-

Contacto con superficies o elementos calientes (instalaciones/conducciones de hornos, calderas, etc.)

Prevención.-

- ✓ Aislar mediante material aislante térmico todos aquellos puntos de superficies o instalaciones que alcancen temperaturas importantes que resulten accesibles.
- ✓ Señalizar el riesgo de contacto térmico.
- ✓ Utilizar guantes anticalóricos cuando no se puedan proteger las partes accesibles. Certificado y marcado "CE".

Identificación.-

Trabajos en cercanías de válvulas de escape de vapor o fluidos calientes a presión.

Prevención.-

- ✓ Reconocer la zona antes de empezar el trabajo (desconectar instalaciones si es necesario, etc.)
- ✓ Uso de equipo de protección individual contra contactos térmicos.
- ✓ Instrucciones de trabajo seguro.

Identificación.-

Contacto con fluidos calientes durante trabajos en máquinas/equipos/instalaciones que los contengan (cambio de manguitos, etc.)

Prevención.-

- ✓ Eliminar el fluido antes de empezar el trabajo siempre que sea posible.
- ✓ Uso de equipo de protección individual contra salpicaduras de fluidos calientes (guantes, protección facial, etc.)
- ✓ Instrucciones de trabajo seguro.

16 CONTACTOS ELECTRICOS.

Identificación.-

Contacto eléctrico con la maquinaria/equipos/instalación.

Prevención.-

- ✓ Revisión de la instalación eléctrica por especialistas.
- ✓ Disponer de puesta a tierra.
- ✓ Disponer diferenciales por sectores que protejan todos los circuitos.
- ✓ Los diferenciales serán de sensibilidad adecuada, verificando periódicamente el pulsador de prueba.
- ✓ La instalación estará protegida contra contactos eléctricos directos
- ✓ Revisar el estado de las cubiertas aislantes de los cables, retirando los deteriorados.
- ✓ Agrupar los cables mediante bridas y proteger bajo canaletas para evitar deterioro de los mismos por pisadas o roces con cantos vivos.
- ✓ Mantener los cuadros y las cajas eléctricas siempre cerradas.

Identificación.-

Contactos eléctricos durante el uso de herramientas eléctricas y lámparas portátiles

Prevención.-

- ✓ Disponer de herramientas eléctricas portátiles con sistema de protección mediante doble aislamiento
- ✓ Revisar el estado de cables de alimentación, correcta elección y buen estado del prolongador, de las clavijas, de enchufes e interruptores.
- ✓ El tendido de las mangueras de suministro eléctrico de las herramientas se realizará preferiblemente junto a paramentos verticales, de forma que no coincida con zonas de paso, o protegidas

bajo canaletas para evitar el deterioro de los mismos por pisadas o roces con cantos vivos.

- ✓ El conexionado de cables a las tomas de corriente se realizará siempre con clavijas de enchufe, nunca directamente con los cables.

Identificación.-

Contactos eléctricos durante trabajos sin tensión (en máquinas, equipos, instalaciones).

Prevención.-

- ✓ Usar de equipos de verificación de tensión con marcado “CE”
- ✓ Cumplir normas de seguridad para trabajos sin tensión.
  - ✓ Realizar corte visisble de suministro eléctrico.
  - ✓ Verficar ausencia de tensión.
  - ✓ Poner a tierra y en cortocircuito mediante equipos necesarios.
  - ✓ Disponer medios de protección colectiva (alfombras, pantallas aislantes, protectores, etc.)
  - ✓ Uso de equipos de bloqueo, señalización y delimitación.
- ✓ Mantener permanentemente las distancias de seguridad a elementos en tensión.
- ✓ Instrucciones de trabajo seguro.

Identificación.-

Contactos eléctricos durante trabajos en tensión (en máquinas, equipos, instalaciones).

Prevención.-

- ✓ Suministrar equipos de protección individual y material para trabajos eléctricos.
  - ✓ Guantes aislantes.

- ✓ Alfombras aislantes.
- ✓ Herramientas aislantes
- ✓ Pantalla de protección facial

✓ No debe utilizarse escaleras de mano metálicas para trabajos eléctricos, especialmente durante los que se realizan bajo tensión, en prevención de posibles derivaciones a tierra.

✓ Las escaleras a utilizar para estos trabajos serán de material aislante (tipo madera o fibras plásticas).

✓ Instrucciones de trabajo seguro.

Identificación.-

Trabajos eléctricos en locales o instalaciones húmedas o mojadas o especiales (recintos conductores).

Prevención.-

✓ Trabajos sin tensión: Proceder a la desconexión de las fuentes de alimentación, bloquear en posición abierto el dispositivo de seccionamiento, señalizar el mando con un letrero con la prohibición de maniobrarlo, comprobar la ausencia de tensión y no restablecer el servicio hasta haber finalizado los trabajos y comprobado la ausencia de peligros.

✓ Trabajos en tensión: Empleo de pequeñas tensiones de seguridad (24 V para locales húmedos y 12 V para locales mojados o sumergidos)

✓ Suministrar equipos de protección individual para trabajos eléctricos.

- ✓ Guantes aislantes.
- ✓ Alfombras aislantes.
- ✓ Herramientas aislantes
- ✓ Pantalla de protección facial

✓ Instrucciones de trabajo seguro.

17 EXPOSICION A SUSTANCIAS NOCIVAS O TOXICAS.

Identificación.-

Manipulación de productos químicos (disolventes, pinturas, aceites, grasas, etc.)

Prevención.-

- ✓ Se debe disponer de la ficha de datos de seguridad del aceite empleado, siguiéndose las indicaciones que en ellas aparezcan (equipos de protección personal, manipulación, etc.). R.D. 363/95.
- ✓ Mantener normas de higiene durante el trabajo:
  - ✓ Prohibición de fumar, comer y beber mientras se realice cualquier trabajo con estos productos, y señalizar convenientemente esta obligación.
  - ✓ Lavarse las manos cuando se termine el trabajo.
- ✓ Todos los envases deben de estar perfectamente etiquetados, tanto los originales como los envases a los que se trasvase el producto.
- ✓ Mantener los recipientes cerrados.
- ✓ Uso de equipos de protección personal (mascarilla, guantes, etc.) según lo indicado en la ficha de datos de seguridad del producto.

18 CONTACTO CON SUSTANCIAS NOCIVAS, CAUSTICAS O CORROSIVAS

Identificación.-

Durante el uso o exposición a productos corrosivos como decapantes o desengrasantes para limpieza.

Prevención.-

- ✓ Se debe disponer de la ficha de datos de seguridad del aceite empleado, siguiéndose las indicaciones que en ellas aparezcan (equipos de protección personal, manipulación, etc). R.D. 363/95.
- ✓ Uso de equipo de protección individual:
    - ✓ Guantes con manguitos de protección contra productos corrosivos
    - ✓ Pantalla facial contra salpicaduras
    - ✓ Mascarilla contra vapores (filtro específico)
- ✓ En puesto fijo disponer de lavaojos de emergencia y señalización

20 EXPLOSION.

Identificación.-

Mantenimiento o limpieza de depósitos, máquinas o instalaciones que contengan gases o fluidos a presión

Prevención.-

- ✓ Solicitar autorización previa para realizar el trabajo.
- ✓ Disponer de instrucciones escritas, con especial incidencia en la verificación previa de la ausencia de presión para proceder a la apertura de tales máquinas/equipos/instalaciones en el caso de trabajos o manipulaciones en el interior.
- ✓ Informar a los trabajadores: entrega de instrucciones de trabajo seguro.

21 INCENDIO.

Identificación.-

Durante el uso de sustancias inflamables como algunos disolventes orgánicos, desengrasantes, alcoholes, gasolinas, etc.

Prevención.-

- ✓ Señalizar los almacenamientos de sustancias inflamables (señal de productos inflamables).
- ✓ Utilizar únicamente los recipientes estrictamente necesarios para el trabajo a realizar.
- ✓ Cerrar los recipientes cuando no se utilicen.
- ✓ No trabajar con estos productos en cercanías de fuentes de calor o de ignición.
- ✓ Prohibir fumar durante los trabajos con estos productos.

24 EXPOSICION A RUIDO.

Identificación.-

Exposición a ruido por el uso de maquinaria ruidosa.

Prevención.-

- ✓ Realizar medición de ruido según R.D. 1316/1989. Atender a las recomendaciones del informe específico.
- ✓ Reducir el nivel de ruido en la medida de lo posible.
- ✓ Utilizar la protección auditiva adecuada, homologada y con marcado “CE”. Información y formación.
- ✓ Señalizar la obligatoriedad de uso de protección auditiva (>90 dBA de nivel sonoro equivalente)
- ✓ Vigilancia periódica de la salud. Reconocimiento médico preceptivo.

25 EXPOSICION A VIBRACIONES.

Identificación.-

Exposición a vibraciones durante el uso de algunos equipos de trabajo (herramientas neumáticas: atornilladores, taladros, etc.).

Prevención.-

- ✓ Mantenimiento periódico de los equipos de trabajo y utilización conforme a las instrucciones dadas por el fabricante.
- ✓ Usar guantes y muñequeras de protección para amortiguación de vibraciones.
- ✓ Vigilancia periódica de la salud.

26 ILUMINACION INADECUADA

Identificación.-

Falta de iluminación en algunos puntos de trabajo

Prevención.-

- ✓ Disponer de iluminación localizada cuando no sea suficiente con la iluminación general.
- ✓ Ver en la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los Lugares de Trabajo el nivel de iluminación recomendada en función del lugar o la actividad (Anexo A: Tablas de Iluminación).

29 OTROS RIESGOS NO ESPECIFICADOS

Identificación.-

Trabajos en espacios confinados

Prevención.-

- ✓ Realizar instrucciones de trabajo seguro.
- ✓ Autorización de la entrada al recinto
- ✓ Vigilancia externa continuada
- ✓ Uso de equipos de protección personal (equipo de respiración autónomo, arnés y cuerda de seguridad, etc.)
- ✓ Ventilación, depuración y control de los gases tóxicos/asfixiantes en el interior de los recintos.

Identificación.-

Exposición a los distintos factores ambientales (ruido, vapores, polvo, etc.) que pueden estar presentes en las zonas en las cuales se realiza el trabajo de mantenimiento.

Prevención.-

- ✓ Seguir las normas de seguridad (uso de equipos de protección individual, etc.) derivadas de la exposición a los factores ambientales valorada en las zonas donde se producen.